

ROOSENDAAL HALDERBERGE  
EO



APRIL 2022 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ROOSENDAALBRUIST.NL

# BRUIST

We kunnen weer  
*naar buiten!*

*Roosmarijn  
Luyten:*

'Dan word ik  
heel gelukkig!'





Kasten exact op uw maat!

# Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap  
en kwaliteit niet!

[www.degraafbv.nl](http://www.degraafbv.nl)

Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

*De Graaf*  
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**



# Conditie, verstevinging, afslanken

*... en nog veel meer*

COCON is niet het zoveelste cliché sport- of relaxatietoestel. We leggen infrarood aan de basis en bouwen hierop verder om zo een waardevolle en geheel nieuwe ervaring aan te bieden. COCONNEN wordt een nieuw begrip bij je thuis of in jouw bedrijf.

## Waarom kiezen voor cocon?

Sporten in de COCON cabine is vooral gericht op afslanken, wat in COCON een stuk makkelijker gaat. Trainen onder invloed van de therapeutische infrarood in COCON is namelijk een belangrijke stimulus voor de vetverbranding. COCON is uiterst veelzijdig, zo kan je perfect oefeningen uitvoeren om conditie te kweken, te

verstevingen of om spiermassa op te bouwen. Kortom, iedereen kan perfect werken naar een specifiek eigen doel. Balance is the key to a happy body and mind.



SCAN DE  
QR-CODE  
VOOR  
MEER INFO

## Professionele begeleiding

Met de COCON Coach applicatie heb je een duidelijk overzicht van het digitale platform waarop je oefeningen en programma's kan bekijken, sorteren, bijhouden en ook zelf samenstellen. Zo heb je steeds professionele begeleiding bij de hand.

COCON is geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd, geslacht, lichaamsbouw, ervaring... Met COCON werkt iedereen op zijn eigen tempo, zonder verplichtingen en enkel met goede vooruitzichten.

## EVEN EEN HALF UURTJE COCONNEN

Deze 45+ jaar oude Zwitserse methode van sporten in een verwarmde ruimte gaat gepaard met consistente en blijvende resultaten op het gebied van afslanken en fitheid. Doordat COCON uitsluitend werkt met breed spectrum therapeutische infrarood, combineert het de voordelen van zowel infraroodtherapie als de Thermo Fysische Methode.



INCLUSIEF TABLET MET DE  
COCON COACH APP



8

win

12



28

Inhoud



14



20



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f i nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/roosendaalbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

Het is april, een maand waarin we heel wat te vieren hebben: Koningsdag, Pasen en natuurlijk de lente die nog niet zo lang geleden haar intrede heeft gedaan. Kom maar op met die heerlijke voorjaarszon en de lentekriebels, wij zijn er klaar voor! Jij ook? Mocht je toch nog wat moeite hebben met de overgang van de winter naar de lente, dan geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat fijne tips om de lente te vieren.

## Bruisende lezer,

Ongetwijfeld voelt ook musicalactrice Roosmarijn Luyten de lentekriebels. Waar zij nog meer de positieve kriebels van krijgt? Van haar rol in de hitmusical Hij Geloof in Mij. Hoe het kan dat zij daar dag in, dag uit van blijft genieten, lees je in het bruisende interview dat wij met haar hadden.

En niet alleen Roosmarijn bruist, ook alle ondernemers die wij spraken bruisen van de energie. Het voorjaarszonnetje doet duidelijk iedereen goed en zorgt ervoor dat er weer positief naar de toekomst gekeken wordt. Benieuwd naar al deze positieve verhalen? Blader dan snel verder en laat je inspireren!

**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Bergen op Zoom Bruist.**

LAAT DE ZON  
WEER BINNEN!



# Lentekriebels, *geef jezelf een boost!*

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

De afgelopen maanden hebben we voornamelijk binnenshuis genoten. Nu de temperatuur stijgt, is het tijd om de deur uit te gaan. Ga op de fiets naar je werk, maak een voorjaarswandeling of neem de tuin onder handen. Bewegen is niet alleen goed voor je lichaam, het maakt je ook gelukkiger.

**GA NAAR BUITEN** De zon zorgt voor de aanmaak van vitamine D en dat is heel goed voor je lichaam. Bovendien zorgt zonlicht ervoor dat we ons beter voelen. Breng daarom je lunchpauze een paar keer per week door in het voorjaarszonnetje. In de lente ontwaakt de natuur, breekt de zon door en worden onschuldige lammetjes en andere dieren geboren. Laat je inspireren door de frisse energie die de lente met zich meebrengt en trek er samen met je vriend(in), ouders, vrienden en/of kinderen op uit.

**ZORG VOOR JE LICHAAM** Scrub die oude wintercellen van je huid. Geef je voeten - die de hele winter opgesloten hebben gezeten - een 'grote beurt' en lak je teennagels alvast in een vrolijk kleurtje. Breng een bezoekje aan de kapper en ga de lente stralend tegemoet. April is bij uitstek de maand om te gaan sporten. Schrijf je in bij de sportschool en sport de overtollige winterkilo's eraf. Gooi al je energie in de strijd en zie jezelf in gedachten al met een strak lichaam in bikini op het strand.

**VERWEN JEZELF** Langzaam loopt het kwik op en prikt het eerste lentezonnetje voorzichtig door de winterse wolken. Hoog tijd voor een bezoekje aan de stad waar de voorjaarscollectie al enige tijd in de rekken hangt. Gun jezelf een nieuwe aankoop waarmee je de wintermaanden definitief gedag zegt. Trakteer jezelf op een grote bos tulpen. De zomer is in aantocht en dat mag best gevierd worden.

**Nog meer tips voor een bruisende lente?** Op [www.nederlandbruis.nl](http://www.nederlandbruis.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



# maxaro®

# Badkamers en tegels

Ruim **5.000 m<sup>2</sup>**  
keuze, beleving  
en aandacht



Bezoek één van onze megashowrooms in  
Roosendaal, Rotterdam, Utrecht of Hoofddorp!

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in onze  
megashowroom aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal**

Bekijk de actuele openingstijden en  
bereikbaarheid op onze website.

## LAST VAN EEN GEÏRRITEERDE HUID IN HET GEZICHT?

### Kom dan langs bij EsthetiQ

Je hebt dan waarschijnlijk last van droge huid. We geven daarom graag een aantal verzorgingstips mee om een uitgedroogde huid te verhelpen. Je kan bij ons een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. We bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

Wens je meer info over onze behandelingen of wens je er eentje te boeken: **bel 0032 (0)3 296 82 60 of ga naar de website!**



[www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)



## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in 1 flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages zodat, deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 25,- [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## LOWLANDERS 100% NATURE POSITIVE GIN

Een wereldwijde primeur van Lowlander wordt in april gelanceerd: 100% Nature Positive gin. Een buitengewoon smaakvolle, low-impact gin, gedistilleerd met jeneverbes, limoen, kardemom, spar, rozemarijn en citroen. Helder en fris, bomvol citrustonen en verse kruiden en volledig klimaatpositief! Deze wordt gemaakt met verse botanicals van lokale, zero-waste verticale stadsboerderijen, in combinatie met gerecyclede ingrediënten. De innovatieve kartonnen fles wordt gemaakt van 94% gerecycleerd materiaal en is zelf 100% recyclebaar. Vanaf april exclusief beschikbaar bij Gall&Gall. [www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)



## GUINNESS (0,0%)

De Guinness Draught 0.0 is een donkerkleurig, alcoholvrij stout bier gebrouwen in Ierland en qua smaak identiek aan de reguliere Guinness, inclusief de karakteristieke schuimkraag. De ontwikkeling van dit alcoholvrije bier duurde vier jaar en net als de originele variant heeft het een romige, zachte smaak met een klein zoetje. Ook zit er in de blikjes 0.0 bier - net als bij de gewone variant - een balletje dat bij het openen zorgt voor de volle, romige schuimkraag. [www.guinness.com](http://www.guinness.com)



# Hallo lente!

Scan de QR-code

Doe mee en win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## WRATTENOLIE HELPT!\*

Wratten worden veroorzaakt door een hardnekkig micro-organisme, dat overmatige celgroei stimuleert. Thurana wrattenolie is in staat diep in de wrat door te dringen en deze oorzaak weg te nemen. Het is een natuurproduct met een diep zuiverende werking bij (water)wratten, steenpuist en vetbultje. Het tast het gezonde weefsel niet aan. Het is zeer geschikt voor kinderen. 100% natuurlijke, zonder pijn!

Het product is verkrijgbaar bij drogisterij en reformhuis. Kijk voor adressen op [www.aromed.nl/verkoopadressen](http://www.aromed.nl/verkoopadressen)



## UNION FLOW

Dankzij de frisse retrolook van de Union Flow val je direct op en samen stelen jullie de show. Deze opvallende fiets is beschikbaar in verschillende frisse kleuren, en telkens met stijlvolle, lichte banden. Op die manier cruise je soepel stad en land door. Vanaf € 479,- [www.union.nl/flow](http://www.union.nl/flow)



## LEZERSACTIE\* Bruist Ecofriendly Powerbank

Nooit meer een lege telefoon, want met de kleine ecofriendly herlaadbare Bruist Powerbank zit jij nooit meer zonder stroom. De powerbank is tot honderd keer oplaadbaar en biologisch afbreekbaar. Geschikt voor zowel iPhone als Android. Lever de Celltank na verbruik in bij een van de bekende inleverpunten.

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) #POWER



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en angst/narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings, kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie is er om zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken met onder andere protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies. Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met de anesthesioloog.

Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder in één dak. Ook het laboratorium. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en begeleiden ze je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan.



Scan me!

Kiespijn:  
zowel **letterlijk**  
als **figuurlijk**

*Jouw lach, onze passie*



Iedereen is wel ergens bang voor. Sommigen zijn bang voor spinnen, anderen weer voor kikkers en er zijn zelfs mensen die een angst hebben voor lange woorden. Hippopotomonstrosesquippedaliofobie wordt dat laatste ook wel genoemd. Best ironisch, of niet? Wat ook wel ironisch is, is dat we ook bang kunnen zijn voor dingen die eigenlijk goed voor ons zijn, zoals naar de tandarts gaan.

# Tandartsangst? Kies voor hulp!

Het is desondanks niet gek dat veel mensen bang zijn om naar hun halfjaarlijkse controle te gaan. Dit kan namelijk aan verschillende dingen liggen. Zo kan iemand bang zijn dat het erg pijn gaat doen, maar ook het geluid van een boortje kan al tot lichte paniek leiden. Wat de reden ook is, als de angst te groot wordt, kan het voor sommigen onmogelijk lijken om naar de tandarts te gaan. Gelukkig bestaat er een manier waarop je de angst helemaal niet hoeft te voelen.

## Angststandarts

Bang zijn om een afspraak bij de tandarts te maken is vervelend, maar als je problemen krijgt met je gebit, sta je toch voor een dilemma. Dan heb je zowel letterlijk als figuurlijk kiespijn: kies je ervoor om naar de tandarts te gaan, of is die stap je te groot? Een lastige keuze... Maar wist

je dat er ook een andere optie is? Je kunt namelijk ook naar de angststandarts gaan. Daar kun je je hele verhaal kwijt en wordt er alles aan gedaan om jou op je gemak te stellen. Zo hoef je de angst niet van tevoren zelf te overwinnen, maar helpt de tandarts je om het samen weer prettig te maken.

## Narcosezorg

Voor sommige mensen is zelfs de angststandarts niet de oplossing, omdat ze op geen enkele manier iets van de behandeling willen meemaken. Maar zelfs dan is er nog een andere mogelijkheid, namelijk een behandeling onder narcose. Je denkt misschien dat dit alleen mogelijk is voor grote tandheelkundige ingrepen, maar dat is niet het geval. Ook voor kleine ingrepen kun je namelijk een narcosebehandeling krijgen. Vaak wordt hierdoor zelfs de angst minder, waardoor er daarna meestal geen narcose meer nodig is. Hierdoor kunnen mensen die anders geen mondzorg krijgen toch geholpen worden.

*Wist je dat...*

Wist je dat... één op de vijf Nederlanders bang is voor de tandarts? En dat zo'n 800.000 Nederlanders zelfs een tandartsfobie hebben? Bang zijn voor de tandarts is dus niet iets waar je je voor hoeft te schamen, want het is heel normaal.





# Weten & begrijpen

Vader vraagt aan zoon: “Heb je je proefwerk geleerd? Begrijp je alles?” De zoon antwoordt dat alles duidelijk is. Hij heeft alles geleerd, kortom: hij denkt dat hij alles weet.

Na afloop van de toets vraagt de vader hoe het ging. Er volgt een opsomming van verontwaardiging. Er werd van alles gevraagd wat ze nog nooit hadden behandeld, wat de zoon niet had geleerd en hij heeft zelfs meer dan de helft niet kunnen beantwoorden. Het cijfer was volkomen onterecht een twee. Volgens de zoon onterecht, want hij had alles geleerd en hij was ervan overtuigd dat hij alles wist.

Je denkt soms, vaak of altijd, dat je ‘het weet en begrijpt’, maar dat is nog weleens een misperceptie. Hoe vaak denk jij ‘het te weten’? Hoe weet je dat? En weet je dat zeker? Er is nog veel te leren. Dat inzicht is waardevol, want dan ontstaat er weer ruimte voor groei en ontwikkeling.

*Michael Pilarczyk*

[www.meditationmoments.nl](http://www.meditationmoments.nl)

Foto Ralf Czogallik

**De lente** is het **seizoen** van de krokussen, lammetjes en vogelnesten.

De natuur wordt steeds **groener** en **de zon** laat zich wat vaker zien. Er worden ook veel

dieren geboren. **Het is een vruchtbare tijd!** Als je last hebt van **hooikoorts**, ben je overgevoelig voor pollen. Pollen zijn het **stuifmeel** van gras, planten en bomen waarmee ze zich voortplanten.

Dat alle planten zich volop gaan **vermenigvuldigen**, heeft dus ook **nadelen**.

Vaker tijd doorbrengen in **de natuur** heeft een **positief effect** op je lichamelijke en geestelijke **gezondheid**, zeker in de lente!

**Roodborstjes** zingen het hele jaar door, maar in de lente **zingen ze** het hardst, langst en indringendst.

Net zoals **mensen** hebben **goudvissen** licht nodig om hun mooie **kleurtje** te krijgen.

MAXLUUK.COM

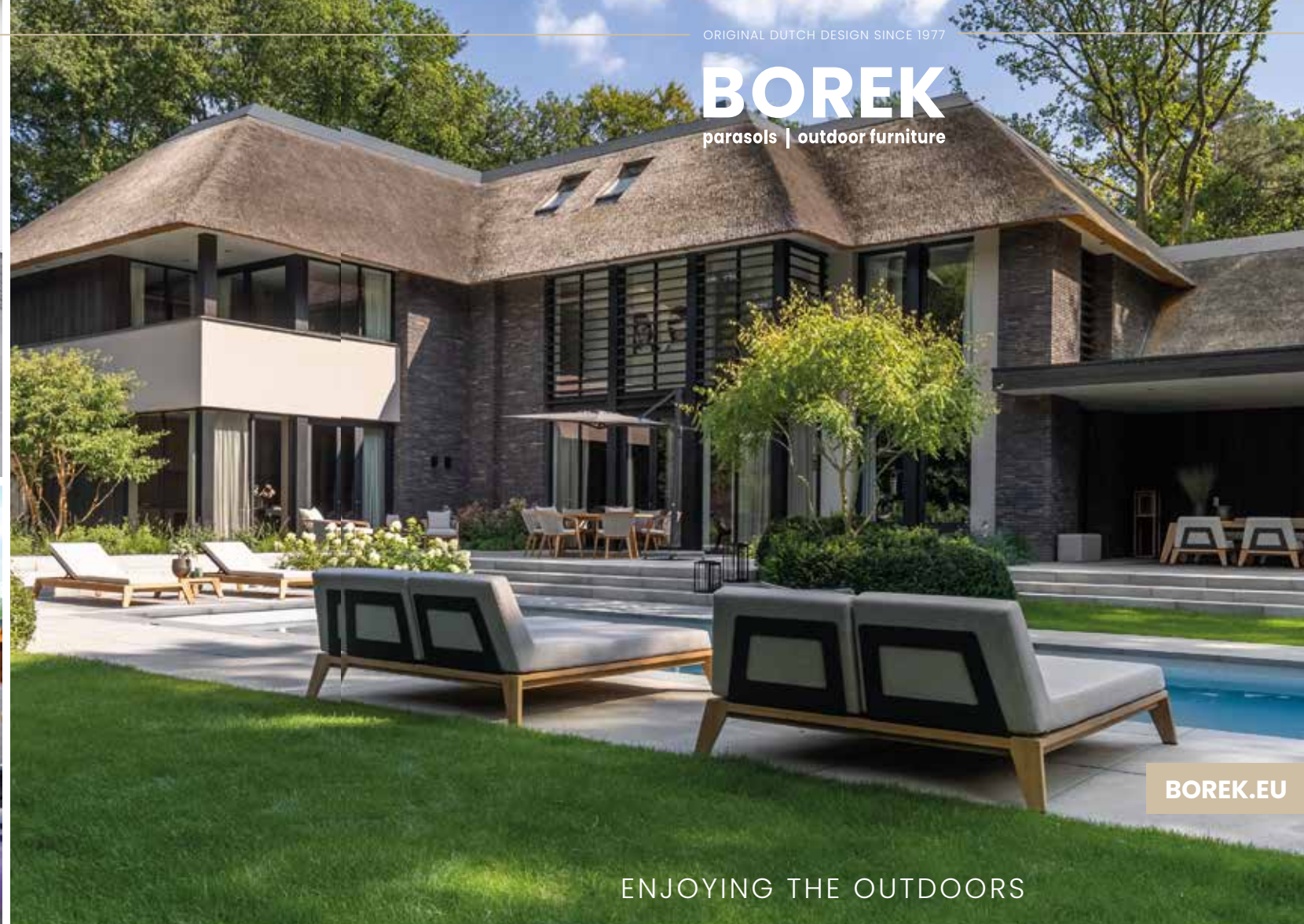


YOI-FURNITURE.COM

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

# BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

# Vrijgezel Marieke stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In april hebben we speciale aandacht voor een jonge meid uit onze eigen gelederen: de 21-jarige Marieke, woonachtig in Breda.

Deelname aan een rubriek als deze is eigenlijk zoeken, naar de bioscoop gaan, het kan niets voor haar, maar ze waagt toch de sprong. allemaal.”

“We doen het maar gewoon, je weet nooit wat

het oplevert. Ik mis het om thuis te komen en even mijn ei kwijt te kunnen bij iemand, en om 's avonds lekker samen neer te ploffen op de bank en gezellig een film te kijken.”

**Marieke zoekt een maatje!**

Wat voor eigenschappen moet haar nieuwe partner hebben? “Wat mij betreft mag hij lekker extravert, sociaal, grappig én lief zijn. Daarnaast is het fijn als hij ambitie heeft en verbaal sterk is. Ik vind het belangrijk dat je goed met elkaar

Marieke omschrijft zichzelf als sociaal en lief. “Ik ben een babbelaar en houd van mensen om me heen.” Naast haar werk als customer care medewerker bij Nederland Bruist werkt ze in het weekend bij een café in Breda én volgt ze een opleiding. Een bezig bijtje dus. In haar spaarzame vrije tijd spreekt ze af met vrienden en wandelt ze graag. “Ik geniet van het leven en zoek iemand die samen met mij het avontuur aan wil gaan. Festivals be-

kunt communiceren en het durft uit te spreken als iets niet lekker loopt. We hoeven echt niet alles samen te doen, ik vind het belangrijk om elkaar ook vrij te laten om zelf dingen te ondernemen met vrienden. Qua uiterlijk val ik op donker haar en het is prettig als hij net iets langer is dan ik. Ik ben bovendien niet vies van een wijntje, het zou fijn zijn als mijn toekomstige partner daar ook van houdt!”

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaaid worden naar [mariekebruist@gmail.com](mailto:mariekebruist@gmail.com)

*Jij reageert toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

LENGTE  
173 CM

LEEFTIJD  
21 JAAR

OGEN  
BLAUW  
GROEN

# DE NATUUR EEN HANDJE HELPEN

Het natuurlijke proces van ouder worden is begonnen: afgelopen jaar werd ik veertig. Ik had hierdoor het gevoel dat ik er op mijn fitst uit moest zien. Van een personal trainer tot meal preps, alles werd ingezet.

Ook plande ik een afspraak in voor een ooglidcorrectie. Een vel van mijn ooglid hing namelijk voor een deel over mijn oog. De ooglidcorrectie stond ingepland en ik ging weer aan de slag met mijn strenge levensstijl.

Ik besloot om ook mijn huid extra aandacht te geven. Vanaf je 25ste neemt namelijk de collageenproductie af. Ik ben heel trouw MSM gaan slikken. Samen met vitamine C stimuleert het de aanmaak van collageen voor een jonge, strakke en gezonde huid.

Toen ik terugkwam van mijn vakantie in Mexico (waar sporten en meal preppen totaal geen prio was), keek ik in de spiegel. Tot mijn verbazing zag ik dat het stukje vel wat voorheen over mijn oog hing, vele malen minder aanwezig was. De ooglidcorrectie heb ik afgezegd dankzij MKBM MSM Powder.

## BRUIST Deal

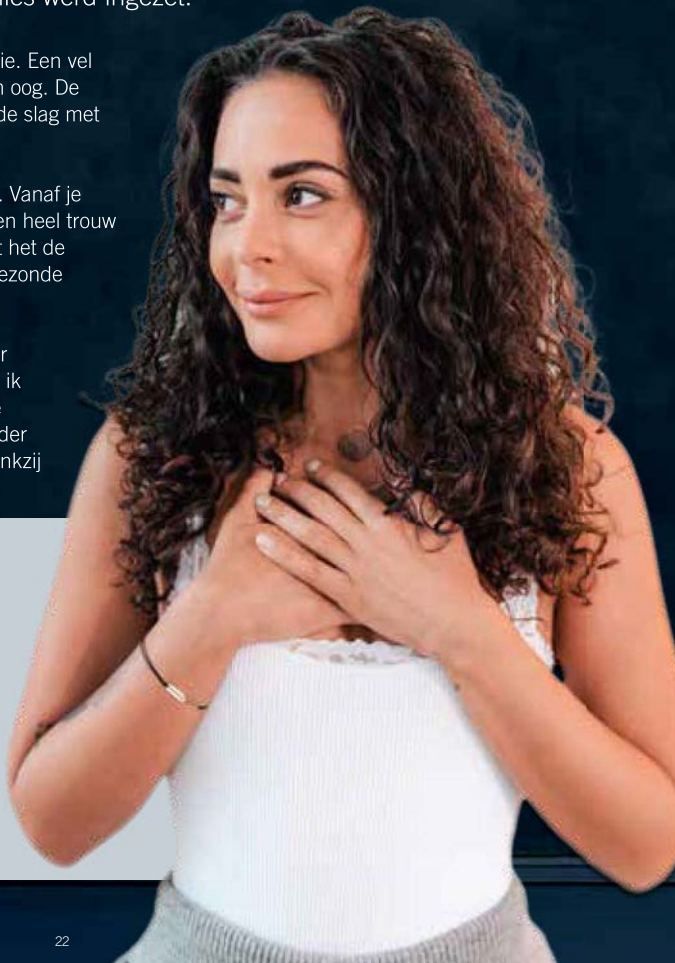
Ontvang **€ 5,- korting** bij jouw eerstvolgende aankoop in de MKBMshop (m.u.v. boeken).

Kortingscode: **BRUIST5**

Liefs, Fajah

BLOG/FAJAHLOURENS

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION



# DAGJE UIT

## TULP FESTIVAL AMSTERDAM



Tulp Festival Amsterdam brengt een saluut aan het voorjaar en zet de hoofdstad gedurende de hele maand april in bloei. Tienduizenden tulpen geven kleur aan het vroege voorjaar in de stad en verlevendigen woon- en winkelstraten, pleinen en winkelcentra van Noord tot Zuidoost en van Oost tot Nieuw-West. In de loop van april bloeien de tulpen in de volle grond in parken en tuinen van musea en hotels. Bovendien plantten ruim 250 bewoners in het kader van het Tulp Festival Amsterdam gratis de New Santa tulp in hun geveltuintjes of rond bomen in de straat.

Kijk voor meer info op [www.tulpfestival.com](http://www.tulpfestival.com).

# FILMPJE KIJKEN

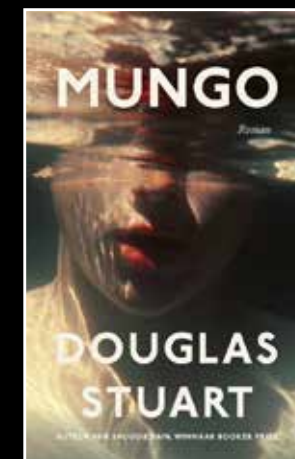
## THE LOST CITY

Schrijfster Loretta Sage leidt een teruggetrokken leven, maar schrijft over de meest exotische plekken. De held van haar verhalen wordt op de cover belichaamd door Alan die ook in het echt helemaal opgaat in zijn rol. Als ze samen op promotietoer zijn voor haar nieuwste boek, wordt Loretta ontvoerd door een excentrieke miljardair die hoopt dat ze hem kan leiden naar de oude schat van de Verloren Stad uit haar laatste verhaal. Alan grijpt zijn kans om te bewijzen dat hij niet alleen in de boeken, maar ook in het echte leven een held is. **THE LOST CITY is vanaf 14 april te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN DOUGLAS STUART



De protestantse Mungo en de katholieke James leven allebei in de hypermannelijke en gevaarlijke buitenwijken van Glasgow. Ze zouden eigenlijk elkaars vijanden moeten zijn, maar hun vriendschap verandert heel langzaam in liefde. Mungo moet er echter alles aan doen om deze ware liefde geheim te houden, met name voor zijn oudere broer Hamish, een meedogenloze bendeleider. Dan stuurt Mungo's moeder hem met twee onbekenden op een kampeertrip die zijn leven voorgoed verandert. Vindt hij de moed en de kracht om terug te keren en is er een toekomst voor Mungo met James? **MUNGO van Douglas Stuart is vanaf 7 april verkrijgbaar.**

# Zuivere zeep

Goed voor jou en het milieu!

Natuurlijke zeep als huidverzorging. Onze ambachtelijke zeep is samengesteld uit 100% plantaardige oliën, etherische oliën en andere natuurlijke ingrediënten. Door de ambachtelijke bereidingswijze behouden alle ingrediënten hun werkzame stoffen. De plantaardige olie trekt diep in de huid en de etherische oliën en andere ingrediënten voeden en verzorgen de huid en geuren de zeep. Iedere zeep heeft eigen verzorgende eigenschappen.

Je vindt zuivere zeep vrijdagmiddag van 13.00 tot 17.30 uur en elke zaterdag van 10.00 tot 17.30 uur in de boerderijwinkel By Voorbraak.  
Adres: Veerkensweg 36 Oud Gastel.



## Wassen en verzorgen met zuivere zeep



Geschikt voor de huid en lichaam en haar. De geur werkt verfrissend. Dennenolie werkt zuiverend op de huid en stimuleert de circulatie. De zeep heeft een aangename, licht harsachtige geur, maar tevens een warm en houtachtig aroma. De geur van etherische dennenolie zou het immuunsysteem stimuleren en helpen bij vermoeidheid. Een heerlijke opwekkende zeep.



Geschikt voor je gezicht en lichaam. Het actieve ingrediënt bètacaroteen en antioxidanten zijn in de wortel aanwezig. Het biedt bescherming tegen uv-straling en milieuvervuiling. De combinatie van wortel, honing en andere natuurlijke ingrediënten geeft deze zeep krachtige anti-verouderings en hydraterende eigenschappen, ideaal voor een droge huid. Een heerlijke zachte zeep om je huid mee te verwennen.



Geschikt voor de huid en lichaam en haar. De zeep heeft een diep houtachtig aroma. Cederhoutolie bevordert de doorbloeding, beschermt tegen bacteriën en verzacht de huid. Het helpt bij een onzuivere of vette huid. De geur wordt vaak gebruikt in verzorgingsproducten voor mannen, maar vrouwen kunnen deze geur net zo goed waarderen.

enjoy every moment.

# Win gratis kaarten

voor de Stabat Maters van Vivaldi, Boccherini en Pergolesi



**Wil jij kans maken op kaarten?**

Registreer je dan vóór 1 mei via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

The Bach Ensemble of the Netherlands brengt in mei 2022 samen met enkele solisten de Stabat Maters van de Italiaanse grootmeesters Vivaldi, Boccherini en Pergolesi ten gehore. Een Stabat Mater is een zangcyclus over Maria die weent om haar stervende zoon. De muziekstukken zitten dan ook vol emotie en ontroering.



## Gratis kaarten

Wil jij de Stabat Maters een keer live beleven? Dat kan! Theater.nl geeft in samenwerking met Beleef Klassiek kaarten weg voor de concerten van The Bach Ensemble of the Netherlands. Registreer je vóór 1 mei op Theater.nl via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en maak kans op gratis tickets!

## Nog meer kans maken?

In april organiseert Theater.nl ook nog een speciale winactie op haar sociale media kanalen. Houd de Facebook- en Instagrampagina van Theater.nl de komende tijd dus goed in de gaten.

*Theater.nl neemt na afloop van de acties zelf contact op met de winnaars. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.*

**Theaternl**  
DE WERELD VAN THEATER

Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

*Roosmarijn Luyten speelt Rachel in Hazesmusical:*

# 'Ik kan er geen genoeg van krijgen'

Musicalactrice Roosmarijn Luyten kruipt opnieuw in de huid van Rachel Hazes in de hitmusical *Hij Gelooft in Mij*. "Het script zit zo ritmisch in elkaar. Toen ik het weer las, merkte ik dat het nog als een gehele compositie in mijn hoofd zat", vertelt Roosmarijn.

Sinds begin dit jaar is *Hij Gelooft in Mij* terug in het theater. De musical over André Hazes was tussen 2012 en 2015 met meer dan 700.000 bezoekers een gigantisch succes. Destijds speelde Roosmarijn verschillende rollen in de musical, waaronder die van Rachel Hazes. Ter ere van de zeventigste geboortedag van de volkszanger wordt de productie nu opnieuw opgevoerd, deels met de cast van weleer.

## Hits van Hazes

Roosmarijn staat nu zeven avonden per week in het theater als Rachel. Maar van de Hazeshits krijgt ze geen genoeg. "Ik merk dat ik er zelf ook een beetje verbaasd over ben", lacht de actrice. "Na zoveel keren spelen heb je die nummers wel gehoord, zou je denken. Maar dat is écht niet zo. Elke keer als die muziek weer begint en we met een scène bezig zijn...

dan word ik heel gelukkig." Zoals wanneer 'Bloed, zweet en tranen' voorbijkomt: "Dat is echt een hoogtepunt in de voorstelling. Zowel in geluid, in beeld als in het drama. Het is een heftige scène die altijd weer spannend is", legt Roosmarijn uit.

## Hartslag

"Alle arrangementen zijn zo mooi door de musical verweven. De muziek is echt de hartslag van de voorstelling. De muziek van Hazes is van zichzelf al geweldig, maar de diepte en gelaagdheid die het in de voorstelling krijgt... Ik vind het echt prachtig. Ik kan er geen genoeg van krijgen", sluit Roosmarijn enthousiast af.

*Hij Gelooft in Mij is tot en met augustus te zien in de Nederlandse theaters.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

STYLED  
BY  
Jom

# Professionele ogen die weten van huizen, verkoop en styling!

**Wil je een goede indruk maken met je woning of bedrijfspand in binnen- en buitenland? Soms kun je daar wel wat hulp bij gebruiken. Hulp die interieur- en verkoopstyliste Marion Boodie kan bieden.**

Als interieurstyliste weet Marion perfect de wensen van haar klanten te vertalen naar een passend interieur. "Het start met een intakegesprek en dan is het ontzettend belangrijk om te luisteren naar de wensen van de klant. Het gaat immers om de 'wants, needs and must haves'." Styled by Jom realiseert interieurplannen, geeft advies op locatie en biedt shoppen met styliste als aankoopbegeleiding.

Bij verkoopstyling laat Marion zich minder leiden door de wensen van de klant, omdat je maar één keer de eerste indruk kunt maken. Ze zorgt ervoor dat de sterke punten van een woning goed uitkomen. Een leegstaande woning of modelwoning? Door een combinatie van kartonnen en echte meubels en accessoires is de woning in korte tijd verkoopklaar. Mede doordat Marion ook een aantal jaren werkzaam is geweest in de makelaardij, weet zij een woning juist te presenteren.

#### Meer weten?

Neem dan eens een kijkje op   of [www.styledbyjom.nl](http://www.styledbyjom.nl) of bel voor een vrijblijvend gesprek.

STYLED BY JOM | Marion Boodie  
06-44029928 | [info@styledbyjom.nl](mailto:info@styledbyjom.nl)  
[www.styledbyjom.nl](http://www.styledbyjom.nl)

Kijk op  
[www.styledbyjom.nl](http://www.styledbyjom.nl)  
of bel **06-44029928**  
voor een vrijblijvend  
gesprek of een  
afspraak





# Shaboot!

Naast de unieke schoenencollectie hanteren we ook service excellence binnen ons bedrijf. Wij zetten net een stapje extra voor de klant. Bij ons kun je altijd terecht voor een kopje koffie. Wij houden de drempel graag zo laag mogelijk.

**Onze schoenen vind je nergens anders in Nederland!**



CLAUDIA LETTIUS

Dorpsstraat 81B, St. Willebrord  
[www.shaboot.nl](http://www.shaboot.nl)

NEW STYLE

 @SHABOOTNL  
 @SHABOOT

[WWW.SHABOOT.NL](http://WWW.SHABOOT.NL)

# New Arrivals



OUT NOW

## Een gezond gewicht en meer zelfvertrouwen dankzij hypnotherapie

Wil jij graag afvallen, maar lukt het niet om dat vol te houden? Weet je niet zo goed waarom je er moeite mee hebt? En wil je weten wat jij echt nodig hebt om weer lekker in je vel te komen? Laat je dan begeleiden door mij, Linda Matijssen.



Veel mensen worstelen met hun gewicht. Daarom bied ik je goede ondersteuning, gericht op wat echt werkt voor jou. Maatwerk in voeding, de virtuele maagband of HypnoSlim bijvoorbeeld. Zo is het door middel van hypnosetechnieken mogelijk om te achterhalen waarom het je niet zo goed lukt om gewicht los te laten. Deze belemmeringen kunnen we vervolgens gericht weghalen. Zo kom jij lekker in je vel, krijg je meer en meer zelfvertrouwen en kun je tegenslagen veel beter aan.

Wil jij aan de slag met je gewicht op een manier die bij je past? Neem contact met me op voor een persoonlijk begeleidingstraject.

Je hoeft niet te blijven rondlopen met klachten. Laat mij je helpen.

Maak een afspraak via [info@limattivo.nl](mailto:info@limattivo.nl) of 06-23872870.



Lage Donk 29, Etten-Leur | 06-23872870  
[info@limattivo.nl](mailto:info@limattivo.nl) | [www.limattivo-inhetbrein.nl](http://www.limattivo-inhetbrein.nl)



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



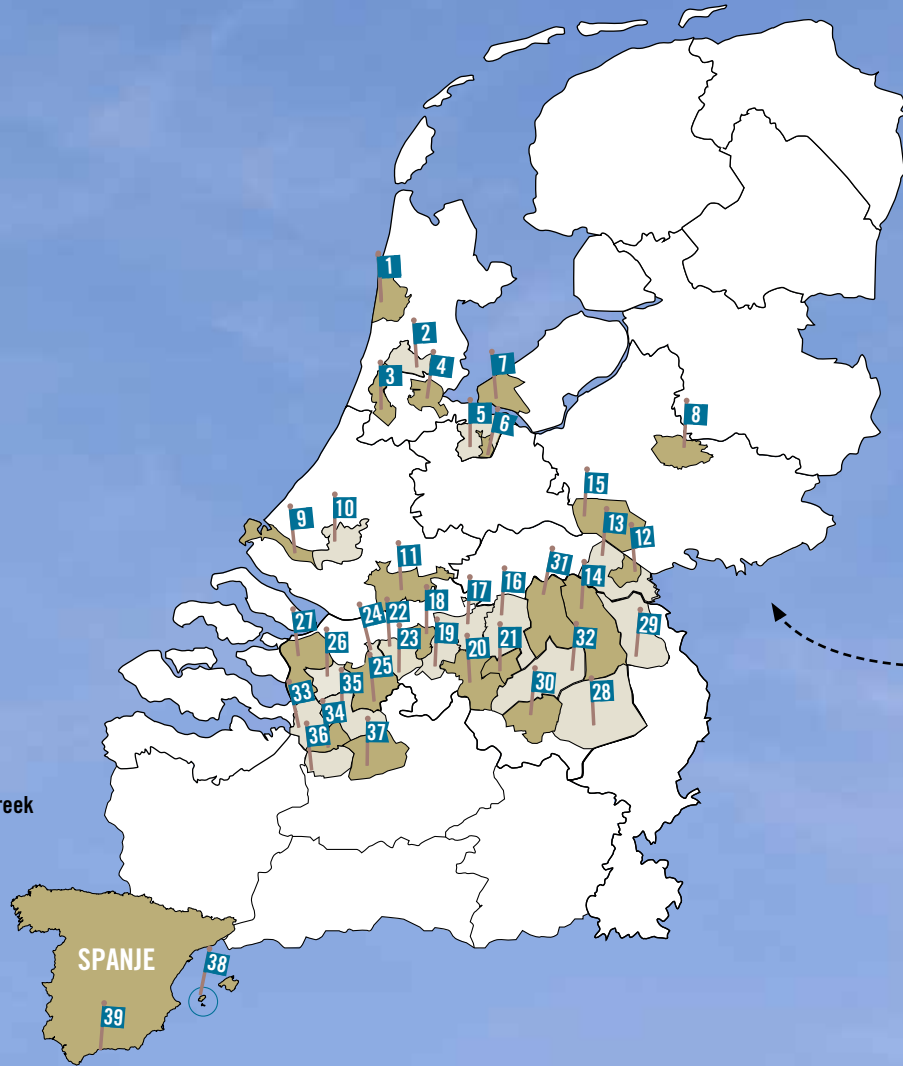
HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten  
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



# BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL  
39 *Bruisende* regio's





# Hoe ziet jouw grote dag eruit?

Wil jij weten hoe Miranda Kleijs van MKBruidsmakeup jou gaat helpen om je grote dag perfect te laten verlopen?

Allereerst wil ik je beter leren kennen in een gesprek van ongeveer een uur. Ik wil graag weten wie je bent en wat je doet, maar vooral: hoe wil je overkomen op je huwelijksdag? Hoe ziet je jurk eruit? Welk thema en/of kleuren heb je? Al je vragen komen aan bod. We doen ook een warm/koel kleuranalyse, zodat je weet welke accessoires bij je passen.

## De Proefsessie

Ben je er klaar voor? Want we gaan aan de slag onder het genot van een hapje en een drankje. Jouw uitgekozen bruidsmake-up en -kapsel worden gerealiseerd. Indien nodig proberen we nog wat anders uit. Tevens bespreken we of en in hoeverre je gebruik wilt maken van de extra opties. Hier ben je uiteraard helemaal vrij in.

## De Grote Dag

Op de afgesproken tijd en locatie kom ik naar je toe om jouw make-up en kapsel voor je huwelijksdag te doen. Je weet precies wat er gaat gebeuren, dus je kunt er heerlijk ontspannen van genieten en je bent er klaar voor!



JOUW  
PERFECTE  
BRUIDSLOOK IS  
MIJN MISSIE.  
ONTDEK HET  
ZELF!

Mijn naam is Miranda Kleijs en ik ben al geruime tijd werkzaam als allround make-up artist en hairstyliste. Ik ben er niet alleen om jouw visagie en/of hairstyling te doen, maar ook om, indien nodig, met je mee te denken over de mogelijkheden, wat binnen je thema past en binnen je budget.

Liefs,

makeup artist & more

**Miranda Kleijs**

**mkbruidsmakeup**

Ebbergen 13, Roosendaal | 06-83900384  
[www.mkbruidsmakeup.nl](http://www.mkbruidsmakeup.nl)

# Verse kwaliteit

Bij alles wat Danielle in haar delicatessenwinkel verkoopt, staat kwaliteit voorop. “De kwaliteit moet gewoon super zijn.”



OOK VOOR  
EEN LEUK CADEAU  
MOET U BIJ  
KAATJE ZIJN!



“Daarnaast is het grootste deel van het assortiment écht vers. Zo worden de salades vers bereid – dus geen fabrieksproducten – en grillen we zelf onze grillworsten; echt ambachtelijk dus. En dat alles in een sfeervolle, rustige setting zodat klanten goed kunnen zien wat we allemaal te bieden hebben. Ik zou zeggen, kom het gewoon eens zelf ervaren, iedereen is welkom!”

## Assortiment

- Binnen- en buitenlandse vleeswaren
- Binnen- en buitenlandse kazen
- Salades en patés
- Vers gebrande noten en zuidvruchten
- Boulanger bonbons
- Wijn en speciaalbier
- Cadeaupakketten

BY Kaatje Jans  
**Danielle**

## Openingstijden

Maandag gesloten | Dinsdag 9.00 - 17.30 | Woensdag 9.00 - 17.30  
Donderdag 9.00 - 17.30 | Vrijdag 9.00 - 17.30 | Zaterdag 8.30 - 17.00

Kaatje Jans Roosendaal | Dijkcentrum 177, Roosendaal | **0165-325222** | [www.kaatjens.nl](http://www.kaatjens.nl)



## KEUKENHOF

### KEUKENHOF 2022: FLOWER CLASSICS

Bloemen zijn belangrijk voor mensen. Ze horen bij ons leven, al eeuwenlang. Bloemen worden als klassieke symbolen gebruikt in kunst, architectuur en design. De roos voor de liefde en de tulp voor de nieuwe lente! In Keukenhof brengen ze deze klassiekers samen, met de tulp als stralend middelpunt!

Keukenhof is dit jaar geopend vanaf 24 maart t/m 15 mei 2022. Binnen deze periode is het dus mogelijk om tickets te bestellen.



## EFTELING

### EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

Nu een uniek product beschikbaar: een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



## SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

### OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten!

Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark op je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



## RIJKSMUSEUM AMSTERDAM

### HET MUSEUM VAN NEDERLAND

Een historisch museum waar altijd iets nieuws te ontdekken is. Het Rijksmuseum kijkt met de blik van nu naar de kunst van toen. Zo verzeker je jezelf steeds weer van een bijzonder bezoek. Dat het Rijksmuseum tot de beroemdste musea van de wereld behoort, komt vooral door de faam van de meesterwerken uit de collectie.

Het Zelfportret van Van Gogh, Het Straatje van Vermeer, het Huishouden van Jan Steen en Rembrandts Nachtwacht. Maar ook het werk van Breitner en het Aziatisch Paviljoen zorgen ervoor dat het Rijksmuseum tot de verbeelding blijft spreken van nieuwe generaties bezoekers. Juist daarom is er in het museum altijd iets te doen, voor iedereen, jong tot oud, van over de hele wereld.



# Kom bij ons gezellig genieten

Onze cadeau- en decoratieshop waar je uiteraard leuke en originele cadeautjes kan vinden voor jong en oud, leuke Disney-artikelen en natuurlijk ook elk seizoen prachtige seizoensdecoratie. Tevens ons ontbijt- en lunchrestaurant, ook in dit gedeelte is het elk seizoen gezellig vertoeven en zijn veel van onze decoraties te koop.

**Step2**



*Geniet 17 april van onze gezellige en uitgebreide paasbrunch. Op paasmaandag zullen wij ook geopend zijn.*

Volg ons op   **step2essen**

Stationsstraat 27 Essen  
**0032-3-3379988**  
info@step2essen.be  
**www.step2essen.be**

Het **nieuwste boek**  
van Roos van het Water!

## **Mijn terugkeer Trilogie**



Zicht-in-Zicht | Brugstraat 13-A, Roosendaal  
**0165-544690 / 06-13421590**  
**www.roosvanhetwater.nl**



**088 33 0 11 00**  
**post@petjeaf.nl**  
**www.petjeaf.nl**

Bij petje af ontdekken nieuwsgierige kinderen van 10 tot en met 14 jaar op zondag de wereld.

Het programma biedt kansen aan kinderen die een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken. De kinderen vergroten hun zelfvertrouwen, ontdekken talenten, ontmoeten nieuwe mensen en verbreden hun perspectief op de toekomst.

Neem contact op of kijk op de website voor meer info.



# BEESTENSHOP ROOSENDAAL heeft alles voor je huisdier

**ACTIE:**

Eukanuba Graanvrij (vis) 3kg  
**NU voor maar €17,99**



**Voor elke  
maat hond een  
traktatie!**



President Kennedylaan 92, Roosendaal (Nederland)  
+31 165-562686 | info@debeestenshop.nl | **www.debeestenshop.nl**

# Ook een glasheldere omgeving?

**MVO Schoonmaakdiensten regelt het voor je!**

MVO is een klein schoonmaakbedrijf, maar wel met 25 jaar ervaring. Al ons personeel heeft ruime ervaring en wordt binnen het bedrijf goed opgeleid. Dit om alle schoonmaakwerkzaamheden goed en verantwoord te kunnen verrichten. Onze kracht is onze communicatie en goede afspraken omtrent werkzaamheden en werktijden.



Wil je dit ook?  
Maak dan een  
afspraak  
06 18 86 08 29

Rietschotten 1 office 217, Oud Gastel | 06 - 18 86 08 29  
info@mvo-schoonmaak.nl | [www.mvo-schoonmaak.nl](http://www.mvo-schoonmaak.nl)

**MVO**  
Schoonmaakdiensten B.V.

## Wil je bij Sam's wellness massage een heerlijke rugmassage?



Dat kan! **Wat is een rugmassage?**

Bij deze rugmassage wordt de rug, nek en schouders los gemasseerd. Heerlijk even een genietmomentje en lekker tot rust komen. De massage duurt 30 minuten en kost € 20,-. Kom heerlijk tot rust met een rugmassage.



Sam's wellness massage

Feithlaan 19 Roosendaal | 06-27620043  
[www.facebook.com/samswellnessmassage1](https://www.facebook.com/samswellnessmassage1) | [samswellnessmassage@gmail.com](mailto:samswellnessmassage@gmail.com)



**Gratis  
parkeren**  
voor de deur

# Dé gietvloeren specialist

van Noord-Brabant en omgeving

Zeg ja  
tegen een  
gietvloer  
van Céjess  
Flooring!



“Waarom voor ons kiezen?  
Natuurlijk vanwege ons vakmanschap  
en onze jarenlange ervaring”

Voor elk type vloer bieden wij de perfecte oplossing. Gietvloeren zijn overigens niet het enige wat Céjess Flooring te bieden heeft. Daarnaast verkopen we namelijk ook coatingvloeren en mortelvloeren. **Bel dus gewoon eens voor een afspraak om de mogelijkheden bij u thuis of binnen uw bedrijf te bespreken.**

Céjess Flooring | Eigenaar: Frederick Mann | Roosendaal | 06-20955772 | [www.cejess.nl](http://www.cejess.nl)



# & Bewonder

## love your curves

In deze winkel stap je naar binnen als je vlotte, stoere, casual slijk of gewoon iets leuks nodig hebt! Het enige vereiste... Goede zin en maat 42 t/m 54! In deze winkel ga je onder andere de merken Only Carmakoma, Zhenzi, Gozzip, Vero Moda Curve, Frapp, Via Appia en Studio tegenkomen met de nieuwste collecties.

Momenteel begint de zomercollectie al langzaam binnen te komen. Luchtige stoffen, vrolijke kleuren, zwierige jurken en stoere shirts vullen de winkel. Heerlijke en perfecte periode om de outfits te vinden voor communiefeesten, bruiloften en andere feestgelegenheden.

Kom inspiratie opdoen door de gepresenteerde combinaties in diverse kleuren en grote collectie. Voel je thuis en laat je verrassen. Wij ontvangen je met open armen en een brede glimlach!

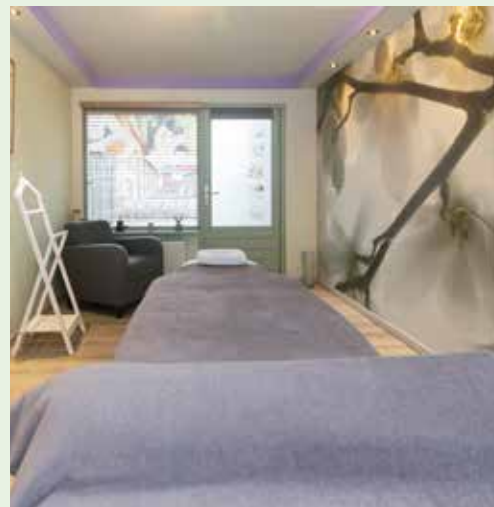


@bewonderjcurves

Passage 2 (hoek Raadhuisstraat), Roosendaal  
info@bydebster.nl | [www.bewonderjcurves.nl](http://www.bewonderjcurves.nl)



Maat  
42 t/m 54



## Zorg goed voor jezelf

**En hoe kun je dat nu beter doen dan door af en toe een heerlijk momentje van rust voor jezelf te pakken en je te laten masseren?**

"In mijn massagesalon bied ik zowel ontspannende massages aan als massages om klachten te bestrijden. Altijd met de traditionele Indonesische massagetechnieken als uitgangspunt.

Klanten kunnen bij mij terecht voor een traditionele Indonesische massage, maar ook voor scrubben, cupping, aromatherapie, reflectie en gezichtsmassages. Groot voordeel hiervan is dat ik bij de meest uiteenlopende klachten hulp kan bieden.

Stress, reuma, zenuwknopen, artrose of andere klachten? Loop er dan zeker niet te lang mee rond, maar maak gewoon eens een afspraak!"

**Mila Tolenaars-Gabe**



# Aspergesoep à la crème

De lente is begonnen en het aspergeseizoen is aangebroken. Als je een grote fan bent van deze groente, houd je ongetwijfeld van deze roomsoep. Een mooie groene soep die geschikt is als lichte maaltijd of als voorgerecht. Natuurlijk ook heerlijk bij de voorjaarsbrunch!

4 PERSONEN - 55 MIN.

## INGREDIËNTEN

2 eetlepels boter  
1 teentje knoflook,  
fijngehakt  
1 kilo asperges,  
uiteinde bijgesneden  
Keukenzout  
Vers gemalen zwarte peper  
2 kopjes kippenbouillon  
1/2 kopje slagroom,  
plus meer voor de garnering  
Vers gesneden bieslook,  
voor de garnering  
Vers gehakte dille,  
voor de garnering

## BEREIDING

Smelt de boter in een zware pan op middelhoog vuur. Voeg knoflook toe en bak deze tot het geurig is, ongeveer 1 minuut. Voeg de asperges toe, breng op smaak met zout en peper en kook tot ze goudbruin zijn, 5 minuten. Voeg de bouillon toe en laat 10 tot 15 minuten afgedekt sudderen tot de asperges heel zacht maar nog groen zijn.

Gebruik een staafmixer of een blender om soep te pureren. Als je een blender gebruikt, stop dan een paar keer en verwijder het deksel om oververhitting van de soep te voorkomen. Doe terug in de pan, roer de room erdoorheen en verwarm op laag vuur. Breng op smaak met peper en zout.

Garneer met meer room en de vers gesneden kruiden. Het kan nu warm, direct van het fornuis geserveerd worden.

# PUZZELPAGINA

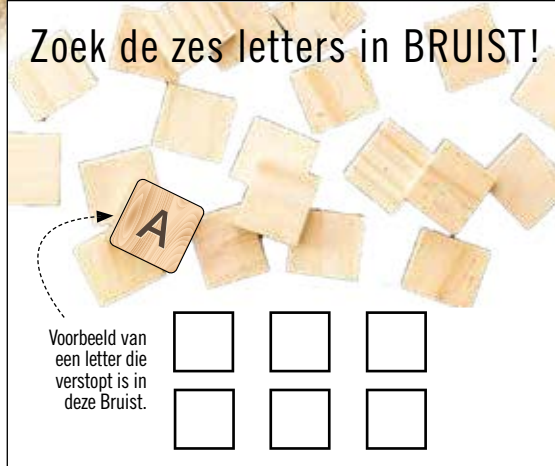
Het is lente! We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestralen die ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Ga lekker naar buiten, geniet van deze Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.



|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 6 |   |   |   |   | 1 |   |
|   |   |   | 6 | 5 | 1 |   |   |
| 1 |   | 7 |   |   |   | 6 | 2 |
| 6 | 2 |   | 3 |   | 5 |   | 9 |
|   | 3 |   |   |   |   | 2 |   |
| 4 | 8 |   | 9 |   | 7 |   | 3 |
| 9 |   | 6 |   |   | 4 |   | 8 |
|   |   |   | 7 | 9 | 4 |   |   |
|   | 5 |   |   |   |   |   | 7 |

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-6-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

|                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'lentekriebels'. De oplossing van vorige maand was **gelukt**.

Maak kans op een

**Proefbox van Gusteau t.w.v. € 29,95**

In totaal zijn het in deze proeverij 5 glazen wijn met verschillende karakters. Leuk voor jezelf om je wijnmatch te vinden of om cadeau te geven.

[www.drinkgusteau.com](http://www.drinkgusteau.com)



Maak kans op een

**Men care set van Mysterybox**

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie.

[www.mysterybox.nl](http://www.mysterybox.nl)



h e p n v b d b r k g  
 n y a q e y o u w n m  
 t p r j r n k d s z x  
 k i f t z y n s y u f  
 u r u o o p m a h s u  
 l o m e r k e n m m s  
 e a z d g k r c q x y  
 k w a l i t e i t k n  
 e f q z n y y d s h p  
 f d f s g g d q z i l  
 j e u b q f n t u q h

verzorging      kwaliteit  
 mannen          parfum  
 merken          shampoo  
 box                body

p+🐘=r+f

👤m=v      📖-ur+z+🔍-i

🐟s=j+f      ⚡-st+e

w+🐰-kon+t+🔪m=j

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: [www.roosendaalbruist.nl](http://www.roosendaalbruist.nl).

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: [www.roosendaalbruist.nl](http://www.roosendaalbruist.nl).

frame  
**21**

# Space that works for you!

frame  
**21**



Op zoek naar een nieuw kantoor op een toplocatie?  
Twijfel niet en kies voor **Frame21 Roosendaal!**

Gelegen tussen Antwerpen & Rotterdam en op 20 minuten  
van de Belgische grens

**Kantoorruimtes beschikbaar** vanaf 40m<sup>2</sup> t.e.m. 1500m<sup>2</sup>

**Onze faciliteiten:** Gratis parking rondom het gebouw  
- Bistro The Belgian foodconcept

Rietschotten 1/Bus 400 — 4751 XN Oud Gastel (Roosendaal)  
balie@frame21.nl | www.frame21roosendaal.nl